



จุดสาร

# PH UP NEWS

ประจำเดือนเมษายน 2567







๒ เมษายน วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

# ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้บริหาร บุคลากร นิสิต  
และนักเรียนโรงเรียนสาริต มหาวิทยาลัยพะเยา

ทรงพระเจริญ

๒ เมษายน วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม 

ข้าพระพุทธเจ้า กรรมการสภามหาวิทยาลัย ผู้บริหาร บุคลากร นิสิต และ นักเรียนโรงเรียนสาริต  
มหาวิทยาลัยพะเยา





# ทรงพระเจริญ

๕ เมษายน วันคล้ายวันประสูติ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้าคณะผู้บริหาร บุคลากร และนิสิตคณะศึกษาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยพะเยา

เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

วันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ขอถวายพระพรชัยมงคลให้ทรงเกษมสำราญ มีพระชนมายุยิ่งยืนนาน เป็นมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทยตลอดไป

ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม



# ขอแสดงความยินดี

 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

MONTHLY PUBLICATION  
**MARCH 2024**

## CONGRATULATIONS TO

**Q3**

UNPOPULATION MEDICINE

**Published in International Journal on SCOPUS**

Determinants of nonprescription medicine and first-aid knowledge among primary school health teachers in Phayao Province, Northern Thailand

**Authors:**  
ผศ.นัฐพร ปันสุภา (First author)  
อ.ศุภานันท์ ไทแก้ว (Co-author)  
อ.ปณิฏา ศุภพงษ์ (Co-author)  
อ.นฤมล พรหมบาท (Co-author)

**Research Paper | Population Medicine**  
**Determinants of nonprescription medicine and first-aid knowledge among primary school health teachers in Phayao Province, Northern Thailand**  
Nattaporn Panasuk<sup>1</sup>, Supakorn Kamon<sup>2</sup>, Panjira Polpong<sup>3</sup>, Nittapa Promma<sup>4</sup>

**APPEARANCE:**  
1 Department of Health Promotion, School of Public Health, University of Phayao, Thailand  
2 Department of Occupational Health and Safety, School of Public Health, University of Phayao, Thailand  
3 Department of Community Health, School of Public Health, University of Phayao, Thailand

**KEYWORDS:**  
First-aid knowledge, nonprescription medicine, Northern Thailand, Phayao Province, primary school health teachers, training in first-aid

**Received:** 7 August 2023; **Revised:** 3 February 2024; **Accepted:** 8 March 2024

**Correspondence to:**  
Nattaporn Panasuk, Department of Health Promotion, School of Public Health, University of Phayao, 19 Moo 2 Tambon Mahe Amphur Maeng Phayao 56000, Thailand.  
Email: natpan.p@pu.ac.th

 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

MONTHLY PUBLICATION  
**MARCH 2024**

## CONGRATULATIONS TO

**Q3**

UNIVERSAL JOURNAL OF PUBLIC HEALTH 12(2): 258-265, 2024

**Published in International Journal on SCOPUS**

A Health Literacy Initiative: Enhancing Health Behavior and Quality of Life for Socially Bound Aging in Northern Thailand

**Authors:**  
ผศ.ดร.สมคิด จิวะจ๋า (First author)  
ดร.ดร.กวีวรรณ ศรีสุภักดิ์ (Co-author)  
ผศ.ดร.ชญาดา มะโนกุล (Co-author)  
ดร.สุทธิชัย ศิริมูล (Co-author)

**Universal Journal of Public Health 12(2): 258-265, 2024**  
DOI: 10.13189/ujph.2024.120209 <http://www.ijph.org>

**A Health Literacy Initiative: Enhancing Health Behavior and Quality of Life for Socially Bound Aging in Northern Thailand**  
Somkid Jawa<sup>1\*</sup>, Kamollak Wongnoy<sup>2</sup>, Taweewun Srisookkum<sup>3</sup>, Busarin Jawa<sup>4</sup>, Anukool Manont<sup>5</sup>, Suthichai Sirinua<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Doctor of Public Health Program, School of Public Health, University of Phayao, Thailand  
<sup>2</sup>Master of Public Health Program, School of Public Health, University of Phayao, Thailand  
<sup>3</sup>Ban Hai Kham Health Promoting Hospital, Mueang Phayao District, Phayao Province, Thailand  
<sup>4</sup>Department of Health Promotion, School of Public Health, University of Phayao, Thailand  
<sup>5</sup>Department of Community Health, School of Public Health, University of Phayao, Thailand

 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO

MONTHLY PUBLICATION  
**MARCH 2024**

## CONGRATULATIONS TO

**TCI2**

TRENDS OF HUMANITIES AND SOCIAL SCIENCES RESEARCH

**Published in National Journal on TCI**

Guidelines for Enhancing Health Literacy in Schools

**Author:**  
ผศ.นัฐพร ปันสุภา (Author)

**Trends of Humanities and Social Sciences Research Vol. 12 No. 1 January - June 2024 | 61**

**บทความวิชาการ (Academic Article)**  
**แนวทางการเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพในโรงเรียน**  
Guidelines for Enhancing Health Literacy in Schools

นัฐพร ปันสุภา<sup>1\*</sup>  
Nattaporn Panasuk<sup>1</sup>

<sup>1</sup> สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา 56000  
<sup>2</sup> Division of Health Promotion, Faculty of Public Health, University of Phayao, Phayao 56000  
<sup>\*</sup> Corresponding author: natpan.p@pu.ac.th

**Received:** July 31, 2023; **Review:** November 20, 2023; **Accepted:** December 12, 2023

**บทคัดย่อ**  
การส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในโรงเรียนเป็นองค์ประกอบสำคัญในการพัฒนาสุขภาพของประชากร โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเด็กและเยาวชน การเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพในโรงเรียนสามารถช่วยเพิ่มระดับความรู้ด้านสุขภาพของนักเรียนและครูได้ การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาแนวทางในการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในโรงเรียน



# คณะสาธารณสุขศาสตร์ ขอแสดงความยินดี ผู้ผ่านการพิจารณาโครงการวิจัย เพื่อสนับสนุนงานมูลฐาน (Fundamental Fund) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

 คณะสาธารณสุขศาสตร์  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

**ขอแสดงความยินดี**  
ผู้ผ่านการพิจารณาโครงการวิจัย  
เพื่อสนับสนุนงานมูลฐาน (FF)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



**ดร.อริชชา สัจจาพงศ์**  
อาจารย์ประจำหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ

โครงการผลของโปรแกรมออกกำลังกายแบบผสมผสานเพื่อป้องกันการหกล้ม  
ในผู้สูงอายุในจังหวัดพะเยา

 0 5446 6666 ต่อ 3313  ph@up.ac.th  <http://ph.up.ac.th/>

 คณะสาธารณสุขศาสตร์  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

**ขอแสดงความยินดี**  
ผู้ผ่านการพิจารณาโครงการวิจัย  
เพื่อสนับสนุนงานมูลฐาน (FF)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



**พศ.ศราวุณี แสงคำ**  
อาจารย์ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม

โครงการผลกระทบของการสัมผัสพลาสติกในปลาน้ำจืดเศรษฐกิจ  
ต่อความมั่นคงและปลอดภัยทางอาหารและการพัฒนารูปแบบการประเมิน  
ความเสี่ยงสุขภาพ

 0 5446 6666 ต่อ 3313  ph@up.ac.th  <http://ph.up.ac.th/>

 คณะสาธารณสุขศาสตร์  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

**ขอแสดงความยินดี**  
ผู้ผ่านการพิจารณาโครงการวิจัย  
เพื่อสนับสนุนงานมูลฐาน (FF)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



**พศ.ดร.ปฏิพัทธ์ วงศ์เรือง**  
อาจารย์ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม

โครงการการวิจัยผลกระทบสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

 0 5446 6666 ต่อ 3313  ph@up.ac.th  <http://ph.up.ac.th/>

 คณะสาธารณสุขศาสตร์  
SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

**ขอแสดงความยินดี**  
ผู้ผ่านการพิจารณาโครงการวิจัย  
เพื่อสนับสนุนงานมูลฐาน (FF)  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



**นางสาวปิยะนุช โนนันท์**  
อาจารย์ประจำหลักสูตรการแพทย์แผนจีนบัณฑิต

โครงการผลของสารสกัดเมล็ดลิ้นจี่ต่อภาวะชราในเซลล์เยื่อหุ้มของหลอดไตฝอย  
ที่เหนียวนำด้วยกลูโคสความเข้มข้นสูง ผ่านกลไกกลืนกินตัวเอง ภาวะเครียด  
ออกซิเดชันและอักเสบ

 0 5446 6666 ต่อ 3313  ph@up.ac.th  <http://ph.up.ac.th/>



สร้างคุณค่าร่วม มหาวิทยาลัยพะเยากับชุมชนเพื่อสังคม  
EP14 : เรียนสารานุกรมสุขศาสตร์ ป.โท ที่ ม.พะเยา  
แขกรับเชิญ : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประจวบ แหลมหลัก  
ประธานหลักสูตรสารานุกรมสุขศาสตร์มหาบัณฑิต  
คณะสารานุกรมสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

EP.14

กองกลาง  
มหาวิทยาลัยพะเยา  
DIVISION OF GENERAL AFFAIRS



## UP Podcasts เรียนสารานุกรมสุขศาสตร์ ป.โท ที่ ม.พะเยา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประจวบ แหลมหลัก  
ประธานหลักสูตรสารานุกรมสุขศาสตร์มหาบัณฑิต  
คณะสารานุกรมสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



### รับฟังผ่านทาง

- Soundcloud
- spotify
- Youtube UP Channal
- Facebook มพ โปสต์

ON AIR

วันศุกร์ที่ 12 เมษายน 2567



ดำเนินรายการโดย  
ณรงค์ วงศ์ไชย





หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ ดำเนินการจัดโครงการบริการวิชาการ โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรรถนัยภัค พัทธกัมพงษ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา และมีสิตชันปีที่ 3 โดยกิจกรรมนี้ จัดทำขึ้นเพื่อให้มีสิตฝึกทักษะ นำความรู้ภาคทฤษฎีมาประยุกต์ใช้ในภาคปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง เป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพ และเป็นบัณฑิตที่มีคุณภาพ ซึ่งการบริการวิชาการดังกล่าว เป็นการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการจัดการน้ำสะอาดทั้งในระดับครัวเรือนและชุมชน โดยสำรวจข้อมูลการจัดการน้ำบริโภคในครัวเรือน สุ่มเก็บตัวอย่างน้ำในการวิเคราะห์ทางกายภาพและเคมี เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์คุณภาพน้ำบริโภคเปรียบเทียบกับเกณฑ์คุณภาพน้ำประปาดื่มได้ เพื่อส่งเสริม สนับสนุนการเฝ้าระวังคุณภาพน้ำบริโภคในระดับครัวเรือน ชุมชน ส่งเสริมมาตรการการตรวจประเมินและการรับรองคุณภาพมาตรฐานที่กรมอนามัย ได้ให้การรับรอง เพื่อให้ประชาชนได้มีน้ำที่มีความสะอาด ปลอดภัย มีคุณภาพเหมาะสมสำหรับการบริโภค





วันที่ 10 เมษายน 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก ศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จุฑา คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วย รองคณบดี ผู้ช่วยคณบดี ประธานหลักสูตร อาจารย์ และเจ้าหน้าที่ ได้ให้การต้อนรับผู้บริหารและคณะศึกษาดูงานจากศูนย์บริการสุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พทป.ธิดารัตน์ ดวงยอด รักษาการแทนหัวหน้าฝ่ายวิชาการ และเผยแพร่และกำกับดูแลฝ่ายชะลอวัยและความงาม และฝ่ายส่งเสริมธุรกิจสุขภาพและความงาม พร้อมคณะ ห้องประชุมคณะสาธารณสุขศาสตร์ ชั้น 3 ซึ่งมีกิจกรรม

- การบรรยายภาพรวมการดำเนินงานของคณะสาธารณสุขศาสตร์ ที่เป็นสถาบันการศึกษาชั้นนำที่มีผลดำเนินการเป็นเลิศด้านสาธารณสุขศาสตร์และการแพทย์แผนตะวันออก ในการสร้างปัญญาและนวัตกรรมสุขภาพเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนของชุมชนสู่สากล
- การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อสร้างความร่วมมือทางด้านวิชาการ การวิจัย โดยการเข้าศึกษาดูงานในครั้งนี้ ถือเป็นโอกาสที่ดี ซึ่งก่อให้เกิดพันธมิตรระหว่างหน่วยงาน นำมาสู่ความร่วมมือในอนาคตต่อไป







วันที่ 23 เมษายน 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ดำเนินกิจกรรมสืบสานประเพณีสงกรานต์ 2567 "ป่าเวณีปีใหม่เมือง" โดยจัดให้มีกิจกรรมทำบุญตักบาตร และสรงน้ำพระ เพื่อความเป็นสิริมงคลเนื่องในวันปีใหม่ไทย ในโอกาสนี้ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้อาราธนาพระครูวินัยธร ปัญญา ยงยั้ง ดร. รับน้ำสรงและอวยพร เนื่องในวันปีใหม่ไทย และบุคลากรของคณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้รดน้ำดำหัวขอพร รองศาสตราจารย์ ดร.กวีวรรณ ศรีสุขคำ ผู้ทรงคุณวุฒิคณะสาธารณสุขศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนางานองค์กร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประจวบ แผลมหลัก ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต







24 เมษายน 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์ เข้าร่วมพิธีสระเกล้าดำหัวอธิการบดี และผู้อาวุโส เนื่องในประเพณีสงกรานต์ มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปี 2567

นำโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร อาจารย์ และบุคลากรสายสนับสนุน ได้เข้าร่วมพิธีสระเกล้าดำหัวอธิการบดี และผู้อาวุโส เนื่องในประเพณีสงกรานต์มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปี 2567 ณ ลานเอนกประสงค์หลังอาคารสำนักงานอธิการบดี โดยได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยพะเยา เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ทั้งนี้ คณะผู้บริหารและบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้ร่วมกิจกรรม อาทิ การสงฆ์น้ำพระพุทธรูปศิลาและพระบรมรูปสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จากนั้นร่วมพิธีสระเกล้าดำหัวอธิการบดีและผู้อาวุโส พร้อมขอพรเนื่องในวันปีใหม่เมือง

