

พฤศจิกายน 2565

# PH UP NEWS

จุลสาร

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2565



[WWW.PH.UP.AC.TH](http://WWW.PH.UP.AC.TH)



# PH UP NEWS

---

สารจากผู้บริหาร

---

ผู้บริหาร ม.พะเยา พบผู้บริหารสถานศึกษาและแนะแนวสัญญาจร

---

กาวนั้เกียรติ์เกี่ยวใจ SEASON 2

---

แนะแนวการศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยพะเยา

---

ขอแสดงความยินดีกับผู้ช่วยศาสตราจารย์ศราวุฒิ แสงคำ

---

ประชุมบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์

---

ประชุมหารือแนวทางการฝึกปฏิบัติการภาคสนามบูรณาการ

---

พิธีไหว้ครูแพนไทย บรมครูชีวกโกมารภัจจ์

---

โครงการลูกประคบสมุนไพรสูตรผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ฯ

---





## สารจากผู้บริหาร

ใกล้สิ้นปี 2565 ...

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
กำลังอยู่ในช่วงแนะนำการศึกษา  
เพื่อเปิดรับนิสิตคณะสาธารณสุข  
ศาสตร์เกรงว่าในปีพ.ศ. 2565  
จะมินิกิตเข้าสมัครจำนวนมาก  
จากการทำงานแนะนำเชิงรุก  
ของทุกสาขาวิชาภายใน  
คณะสาธารณสุขศาสตร์

“

สุขสันต์

ในเทศกาลลอยกระทงขอให้ผลบุญอำนวยพร  
ให้ทุกท่านผ่านโรคร้ายพบเจอแต่โชคลาภยิ่งยิ่งขึ้นไป

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยพะเยา



## ผู้บริหารมหาวิทยาลัยพะเยาพบ ผู้บริหารสถานศึกษา

มหาวิทยาลัยพะเยา โดย กองบริการ  
การศึกษา จัดโครงการผู้บริหาร  
มหาวิทยาลัยพะเยาพบผู้บริหารสถาน  
ศึกษาและแนะแนวสัจจร ประจำปีการ  
ศึกษา 2566

นำทีมโดย อธิการบดีมหาวิทยาลัย  
พะเยา รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร  
พงศบางโพธิ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัย  
พะเยา พร้อมคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัย  
พะเยา พบครูแนะแนวทั่วประเทศ



โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จุฬวี่  
คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ เข้าร่วม  
โครงการดังกล่าว ซึ่งเข้าร่วมในพื้นที่  
จังหวัดพิษณุโลก จังหวัดนครสวรรค์  
และจังหวัดชลบุรี



# “ สโมสรมนีสิต คณะสาธารณสุขศาสตร์



## กีฬาเชื่อมความสัมพันธ์ "กาวน้เกียร์เกี้ยวใจ SEASON 2"



จัดโดยสโมสรมนีสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ สโมสรมนีสิตคณะแพทยศาสตร์ และสโมสรมนีสิตคณะวิศวกรรมศาสตร์ เพื่อสร้างเครือข่ายทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพกับทางด้านวิทยาศาสตร์เทคโนโลยี รวมถึงการใช้กีฬาพัฒนาศักยภาพทางด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา และเพื่อสร้างความสามัคคี พร้อมทั้งเกิดความสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างคณะภายในสถาบัน

ทั้งนี้ ได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปิยพงษ์ สุวรรณมณีโชติ รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตและสื่อสารองค์กร คณะวิศวกรรมศาสตร์ เป็นประธานในพิธีเปิด พร้อมทั้งได้รับเกียรติจากอาจารย์ของทั้ง 3 คณะ เข้าร่วมพิธีเปิดการแข่งขัน



คณะกรรมการสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยพะเยา

“  
แนะนำการศึกษาต่อ  
ในมหาวิทยาลัยพะเยา



คณะกรรมการสุขศาสตร์ ออกแนะนำ  
การศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยพะเยา  
เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์หลักสูตร  
ในสังกัดของคณะกรรมการสุขศาสตร์  
และเพื่อสร้างเข้าใจในการเลือกเข้า  
ศึกษาต่อ ประจำปีการศึกษา 2566  
ให้กับนักเรียนที่มีความสนใจ



นำโดย ดร.ศศิวิมล บุตรสีเขียว รอง  
คณบดีฝ่ายวิชาการและคุณภาพนิสิต  
ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ จาก  
โรงเรียนมหาไถ่ศึกษาเลย โรงเรียน  
เลยพิทยาคม จังหวัดเลย และโรงเรียน  
หนองบัวพิทยาคาร โรงเรียนนาวัง  
ศึกษาวิซ จังหวัดหนองบัวลำภู



คณะสาธารณสุขศาสตร์  
ขอแสดงความยินดีกับ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศราวุฒิ แสงคำ

ได้รับอนุมัติแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ  
ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม (3505)



Congratulations

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
ขอแสดงความยินดีกับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศราวุฒิ แสงคำ

ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ

ตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์

สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม (3505)

ตั้งแต่วันที่ 17 พฤศจิกายน 2564



[www.ph.up.ac.th](http://www.ph.up.ac.th)



คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



โรงเรียนอุดรพิทยานุกูล โรงเรียนอุดรพัฒนาการ

---

โรงเรียนมัธยมเทศบาล ๘ (นครอุดรธานี) จังหวัดอุดรธานี

---

โรงเรียนท่าบ่อ จังหวัดหนองคาย

---

โรงเรียนเชียงคาน จังหวัดเลย

---

คณะกรรมการสุขศาสตร์ ออกแนะแนวการศึกษาต่อในมหาวิทยาลัยพะเยา ร่วมกับ คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ และคณะเกษตรศาสตร์และทรัพยากรธรรมชาติ เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์หลักสูตรในสังกัดของคณะกรรมการสุขศาสตร์ และเพื่อสร้างความเข้าใจในการเลือกเข้าศึกษาต่อ ประจำปีการศึกษา 2566 ให้กับนักเรียนที่มีความสนใจ



นำโดย ดร.ศศิวิมล บุตรสีเขียว รองคณบดี ฝ่ายวิชาการและคุณภาพนิสิต ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ จากโรงเรียนอุดรพิทยานุกูล โรงเรียนอุดรพัฒนาการ โรงเรียนมัธยมเทศบาล ๘ (นครอุดรธานี) จังหวัดอุดรธานี โรงเรียนท่าบ่อ จังหวัดหนองคาย และโรงเรียนเชียงคาน จังหวัดเลย





17 พ.ย. 65

## ผู้บริหารมหาวิทยาลัยพะเยา พบผู้บริหารสถานศึกษา



มหาวิทยาลัยพะเยา โดย กองบริการการศึกษา จัดโครงการผู้บริหารมหาวิทยาลัยพะเยาพบผู้บริหารสถานศึกษาและแนะนำสัจจร ประจำปี การศึกษา 2566



นำโดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา รองศาสตราจารย์ ดร.สุภกร พงศบางโพธิ์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมคณะผู้บริหารมหาวิทยาลัยพะเยา พบครูแนะนำทั่วประเทศ



ซึ่งคณะสาธารณสุขศาสตร์ มี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กร เข้าร่วมโครงการดังกล่าว ณ โรงแรมวินทรี ซิตี้ รีสอร์ท เชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย ครูแนะนำจากจังหวัดกรุงเทพมหานคร เชียงใหม่ ตาก นครสวรรค์ อุดรธานี เพชรบูรณ์ แพร่ แม่ฮ่องสอน ลำปาง และลำพูน



## ประชุมบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ ครั้งที่ 1/2565

วันที่ 24 พ.ย. 2565

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
จัดประชุมบุคลากร  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
ครั้งที่ 1/2565

ณ ห้องประชุมฟ้ามูย  
อาคารสงวนเสริมศรี  
มหาวิทยาลัยพะเยา

โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
ดร.สมคิด จุหว่า คณบดี  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
เป็นประธานในการ  
ประชุม

มีวัตถุประสงค์ เพื่อแจ้ง  
ผลการปฏิบัติงานและ  
ความสำเร็จของการ  
พัฒนางานของคณะ  
สาธารณสุขศาสตร์  
ประจำปีงบประมาณ  
2565 ที่ผ่านมา รวมทั้ง  
แนวทางในการพัฒนา  
คณะสาธารณสุข  
ศาสตร์ ประจำปี

งบประมาณ 2566

ในการนี้ ผู้ช่วย  
ศาสตราจารย์  
ดร.อนุกุล มะโนทน  
(รองคณบดีฝ่าย  
ยุทธศาสตร์และพัฒนา  
องค์กร)

และรองศาสตราจารย์  
ดร.เกษแก้ว เสียงเพราะ  
(รองคณบดีฝ่ายวิจัย  
และนวัตกรรม) ได้ร่วม  
ชี้แจงแนวทางในการ  
พัฒนาคณะฯ ด้านการ  
บริหารองค์กรและด้าน  
วิจัยและนวัตกรรม  
เพื่อให้บุคลากรคณะ  
สาธารณสุขศาสตร์ร่วม  
กันกำหนดแนวทางใน  
การดำเนินงานของ  
คณะ ให้เป็นไปใน  
ทิศทางเดียวกัน

นอกจากนี้ ยังมี  
กิจกรรมแสดงความ  
ยินดีกับอาจารย์ที่ได้รับ  
การแต่งตั้งให้กำหนด  
ในตำแหน่งที่สูงขึ้น และ  
อาจารย์ที่ได้รับการตี  
พิมพ์งานวิจัยในระดับ  
นานาชาติ ตาม Super  
KPI ยุทธศาสตร์ที่ 2  
ด้านวิจัยและนวัตกรรม  
ของมหาวิทยาลัยพะเยา  
ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. 2565 จำนวน 15  
ผลงาน

# ประชุมหารือแนวทาง การฝึกปฏิบัติการภาคสนามบูรณาการ

“

คณะสาธารณสุขศาสตร์  
จัดการประชุมหารือ  
แนวทางการฝึกปฏิบัติการ  
ภาคสนามบูรณาการ  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
ณ ห้องประชุมฟ้าม่วย  
อาคารสงวนเสริมศรี

โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์  
ดร.สมคิด จุฑาว่า คณบดี  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
เป็นประธานการประชุม

ในการนี้ ดร.สุรางคณา  
ไชยรินคำ อาจารย์ประจำ  
หลักสูตรสาธารณสุข  
ศาสตรบัณฑิต สาขาวิชา  
อนามัยชุมชน

ได้นำเสนอและหารือ  
แนวทางการฝึกปฏิบัติการ  
ภาคสนามบูรณาการ ร่วมกับ  
กับอาจารย์  
นักวิชาการศึกษา  
และนักวิทยาศาสตร์  
เพื่อเตรียมความพร้อม  
ในการฝึกปฏิบัติการ  
ภาคสนามบูรณาการ  
ของนิสิตคณะสาธารณสุข  
ศาสตร์



# พิธีไหว้ครู

## แผนไทย บรมครูชีวกโกมารภัจจ์

โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นประธานในพิธีพราหมณ์ (บวงสรวงเทพเทวา) พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กร ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประจวบ แผลมหลัก ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต นายแพทย์เทพพนมมิตร เมธนาวิณ และอาจารย์มนชนก ชูวรรณะปกรณ์ ประธานหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และอาจารย์หลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต บุคลากร และนิสิต เข้าร่วมพิธี

เพื่อแสดงออกถึงการเคารพและกตัญญูตเวที กราบไหว้บรมครูและปูชนียบุคคลผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทางการแพทย์แผนไทยประยุกต์



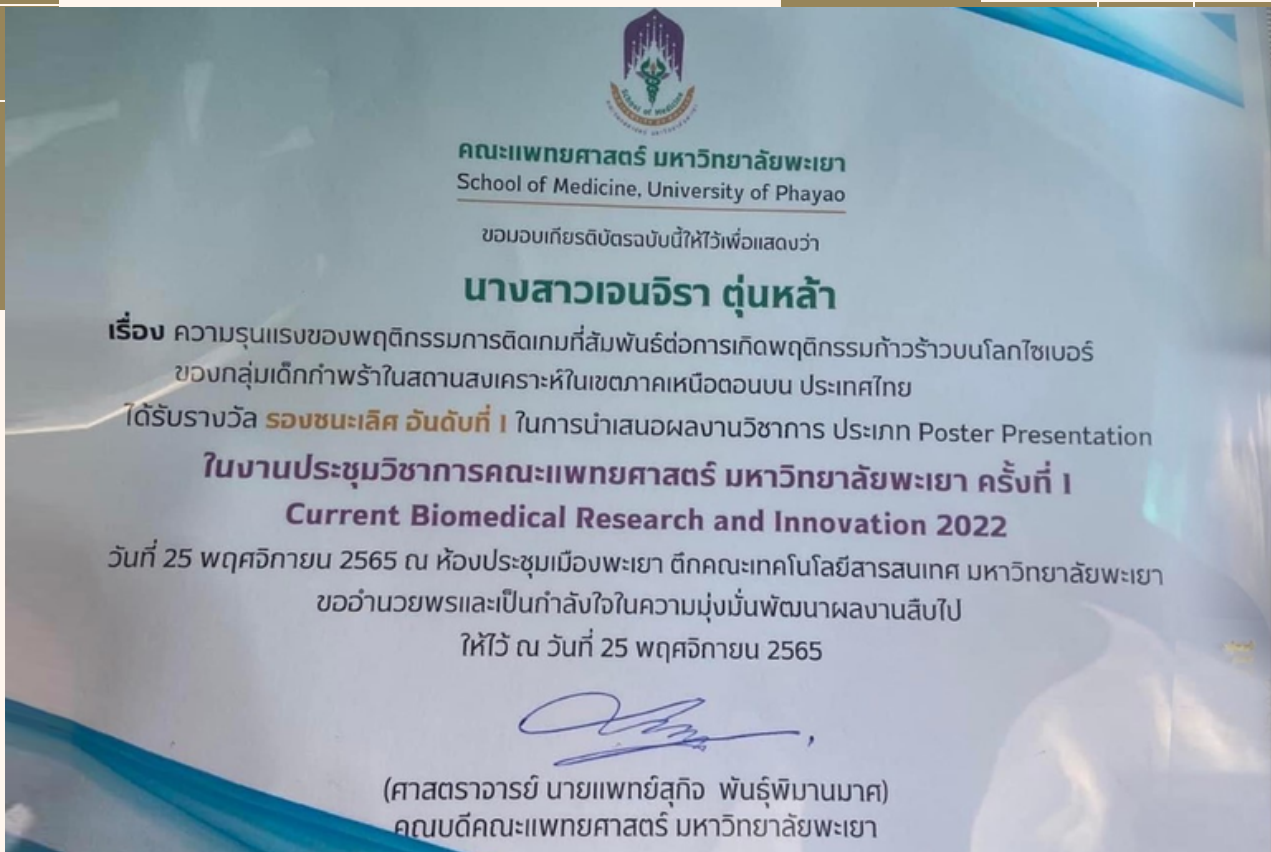


## ประชุมวิชาการประจำปี

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ครั้งที่ 1  
รองศาสตราจารย์ ดร. เกษแก้ว เสียงเพราะ  
(รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม  
คณะสาธารณสุขศาสตร์) ได้เข้าร่วม  
การประชุมวิชาการประจำปี  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ครั้งที่ 1  
ภายใต้หัวข้อ "Current Biomedical  
Research and Innovation 2022"  
จัดขึ้นโดยคณะแพทยศาสตร์  
มหาวิทยาลัยพะเยา



ทั้งนี้ ได้รับเกียรติเข้าร่วมการเสวนาแลกเปลี่ยน  
เรียนรู้หัวข้อ เรื่อง Symposium : ปัญหา  
และอนาคตของการวิจัยด้านวิทยาศาสตร์  
สุขภาพ เพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมรับฟัง  
การเสวนา โดยมี แพทย์หญิง  
คุณหญิงพรทิพย์ โรจนสุนันท์ เป็นวิทยากร  
บรรยายในหัวข้อ Keynote Speaker  
"อนาคตของนิติวิทยาศาสตร์ในประเทศไทย"  
ณ ห้องประชุมเมืองพะเยา คณะเทคโนโลยี  
สารสนเทศและการสื่อสาร มหาวิทยาลัยพะเยา



## นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชานามัยชุมชน



นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชานามัยชุมชน ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในการนำเสนอ Research Poster presentation (ระดับชาติ) ในการประชุมวิชาการระดับชาติ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ครั้งที่ 1 Current Biomedical Research and Innovation จัดโดย คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จังหวัดพะเยา ประเทศไทย

## รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในการนำเสนอ Research Poster presentation (ระดับชาติ)



โครงการวิจัย สามารถคว้ารางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ในการนำเสนอ Research Poster Presentation (ระดับชาติ) หัวข้อ “ความรุนแรงของพฤติกรรมเกมการติดเกมที่สัมพันธ์ต่อการเกิดพฤติกรรมก้าวร้าวบนโลกไซเบอร์ของกลุ่มเด็กกำพร้าในสถานสงเคราะห์ในเขตภาคเหนือตอนบน ประเทศไทย” (The severity of gaming addiction behavior is attributed to cyberbullying aggression among orphans in Thailand’s Upper Northern Region)



# โครงการส่งเสริม สุขอนามัยในโรงเรียน ปี 2565

โดยมี อาจารย์เนตรนภา พรหมมา อาจารย์พรพนา สมจิตร และอาจารย์กฤษฎา สารทอง พร้อมด้วย นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต สาขาวิชา อนามัยชุมชน ชั้นปีที่ 3 เข้าร่วมบรรยายให้ความรู้ และจัดกิจกรรมให้กับนักเรียน เป็นการบูรณาการ งานบริการทางวิชาการแก่สังคม ชุมชน กับการ เรียนการสอนอย่างเป็นรูปธรรม รวมทั้งเพื่อให้ นิสิตนำความรู้และประสบการณ์จากการเรียน รายวิชาอนามัยโรงเรียน



กิจกรรมประกอบด้วย 1. การประเมินภาวะการณ์ เจริญเติบโต 2. การวัดสายตา การทดสอบการ ได้ยิน 3. การตรวจสุขภาพฟัน และการแปรงฟัน 4. การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค 5. การสอน สุขศึกษาในโรงเรียน 6. การตรวจสุขภาพนักเรียน 10 ท่า 7. โรคติดต่อในโรงเรียน และ 8. ภาวะอ้วนของเด็กวัยเรียน



สาขาวิชาอนามัยชุมชนจัดโครงการส่งเสริมสุขอนามัยในโรงเรียน ปี 2565 เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะบทบาทนักวิชาการสาธารณสุขด้านอนามัยโรงเรียนในยุคอนาคต ณ โรงเรียนบ้านห้วยศิโยน ตำบลแม่ภา อำเภอมือง จังหวัดพะเยา



# โครงการลูกประคบ สมุนไพรสูตรผสม ข้าวไรซ์เบอร์รี่ฯ

## โครงการ 1 ชุมชน 1 นวัตกรรม



คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้ดำเนินกิจกรรมประเมิน “โครงการลูกประคบสมุนไพรผสมข้าวไรซ์เบอร์รี่ลดความเมื่อยล้าจากการทำงาน” ภายใต้นโยบาย “โครงการ 1 ชุมชน 1 นวัตกรรม” ในการพัฒนาเชิงพื้นที่ เพื่อสร้างการเรียนรู้ และขับเคลื่อนชุมชนนวัตกรรม ตามกรอบการพัฒนาเศรษฐกิจเชิงสร้างสรรค์ ในการสร้างแหล่งเรียนรู้ รวมทั้งสร้างรายได้แก่ชุมชน ณ ตำบลผาซำน้อย อ.ปง จ.พะเยา



โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.เกษแก้ว เสียงเพราะ (รองคณบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม) และ ดร.ศศิวิมล บุตรสีเขียว (รองคณบดีฝ่ายวิชาการและคุณภาพนิสิต) และบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ รวมทั้ง อสม. นักเรียน และประชาชนในชุมชนตำบลผาซำน้อย เข้าร่วมดำเนินโครงการดังกล่าว เพื่อสร้างประโยชน์ ส่งเสริมการใช้สมุนไพรพื้นบ้านเพื่อรักษาสุขภาพเบื้องต้น รวมทั้งนำไปพัฒนาต่อยอดในการประกอบอาชีพ สร้างรายได้ให้แก่ประชากรของพื้นที่ในอนาคต



ในการนี้ ได้รับเกียรติจากศาสตราจารย์ ดร.เสมอ ถาน้อย (รองอธิการบดีฝ่ายวิจัยและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยพะเยา) เป็นประธานในการสรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว

และนายชิตีพัทธ์ มาฟู (ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปางค่า) ได้กล่าวขอบคุณที่มหาวิทยาลัยพะเยา และคณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้เห็นความสำคัญในการพัฒนาการสร้างองค์ความรู้ สู่นวัตกรรมชุมชนเพื่อสร้างรายได้ และส่งเสริมคุณภาพชีวิตสู่การจัดการชุมชนอย่างยั่งยืน





## CONTACT US

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา  
19 หมู่ 2 ตำบลแม่กา อำเภอเมืองพะเยา  
จังหวัดพะเยา 56000

website: <http://ph.up.ac.th/>

หมายเลขโทรศัพท์ 0 5446 6666 ต่อ 3313-3318

หมายเลขโทรสาร 0 5446 6698

E-mail : [ph@up.ac.th](mailto:ph@up.ac.th)

