

PH UP NEWS

จุลสารคณะสาธารณสุขศาสตร์
ประจำเดือนตุลาคม 2564
ปีที่ 1
ฉบับที่ 2

สภาภาพแฟลตจอร์ ครั้งที่ 7

เพื่อรับฟังนโยบายการดำเนินงานของคณะ โดยมี
คณบดีและบุคลากรให้การต้อนรับ

ผลงานเด่น เดือนตุลาคม

นำเสนอผลการดำเนินงานของคณะ มุ่งเน้น
กิจกรรมและโครงการที่สอดคล้องตามวิสัยทัศน์
ของคณะ

ภูมิทัศน์และสิ่งแวดล้อม

ผู้บริหารได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อม
เพื่ออำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมของนิสิต



สภาภาพเสถียร ครั้งที่ 7

วันพฤหัสบดีที่ 14 กันยายน 2564 อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา รองศาสตราจารย์ ดร.สุกกร พงศบางโพธิ์ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เดินทางเข้าเยี่ยมชมคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา เนื่องในโอกาสที่ คณะฯ เป็นเจ้าภาพจัดสภาภาพเสถียร ครั้งที่ 7 เพื่อรับฟังนโยบายการดำเนินงานของคณะ โดยมีคณบดี และบุคลากรให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมคณะสาธารณสุขศาสตร์



คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว่า ได้นำเสนอผลการดำเนินงานของคณะในรอบปีงบประมาณที่ผ่านมา ซึ่งได้มุ่งเน้นกิจกรรมและโครงการที่สอดคล้องตามวิสัยทัศน์ของคณะ คือ เป็นสถาบันการศึกษาชั้นนำที่มีผลดำเนินการเป็นเลิศด้านสาธารณสุขศาสตร์ และการแพทย์แผนตะวันออก ในการสร้างปัญญาและนวัตกรรมสุขภาพเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนของชุมชน สู่สากล ซึ่งคณะได้นำเสนอหลักสูตรระยะสั้น(Non-degree programs) จำนวน 2 หลักสูตร คือ

1. หลักสูตร “การนวดน้ำมันเพื่อสุขภาพ”
2. หลักสูตร “การวิจัยและสถิติด้านสาธารณสุข”

โดยมีแผนการจัดอบรมในปี 2564 หลักสูตรละ 3 ครั้ง ในช่วงเดือน มกราคม มีนาคม และ มิถุนายน ซึ่งในปัจจุบันได้มุ่งเน้นเตรียมคนและเสริมสร้างศักยภาพคนด้วยการดำเนินโครงการที่ใช้วัตรกรรมการเรียนการสอนเพื่อยกระดับคุณภาพชุมชนควบคู่กับการพัฒนาคุณภาพนิสิต มีผลงานวิจัยและกลุ่มวิจัย ได้รับการสนับสนุนทุนจากหลายภาคส่วนกว่า 11 โครงการ ปัจจุบันมีผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ระดับชาติ และระดับนานาชาติตาม Super KPI สายวิชาการ จำนวน 31 ผลงาน



อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา ได้ให้เกียรติมอบประกาศนียบัตรให้กับทีมนิสิต ที่ได้จัดทำโครงการเพื่อสาธารณประโยชน์ชุมชนภายใต้โครงการจิตสำนึกรักเมืองไทยปีที่ 12 โดยกระทรวงกลาโหม ชื่อโครงการว่า SMART GEL GOOD HEALTH (เจลประคบเย็นเพื่อสุขภาพ)

ORIGINAL RESEARCH

Risk Factors Associated with Fall Awareness, Falls, and Quality of Life Among Ethnic Minority Older Adults in Upper Northern Thailand

Supakorn Kantow¹
Katsakorn Sangsri²
Parichat Ong-arthorak¹
Prakasit Tonchoy¹
Nirarat Aurtana¹
Sasamee Boonkiew¹
Munchook Choochuanaporn¹

¹School of Public Health, University of Phayao, Phayao, 56000, Thailand; ²Faculty of Public Health, Chiang Mai University, Chiang Mai, 50200, Thailand

Background: Falls are a major public health issue and one of the leading causes of morbidity and mortality among the older adults in many countries. Falls and their consequences have an impact on people's quality of life, particularly the older adults. However, there have been very few studies on falls among ethnic minority groups living in rural areas. The aim of this study was to examine factors related to fall awareness, falls, and quality of life among ethnic minority older adults living in northern Thailand.

Methods: A cross-sectional study was conducted among 462 older adults from ethnic minority groups living in rural communities in Phayao and Lamphun provinces of northern Thailand using a multi-stage sampling technique. The data were collected through face-to-face interviews, with structured questionnaires covering health information, fall awareness, and quality of life (WHOQOL-OLD). The factors were determined using simple linear regression and binary logistic regression.

Results: The mean age of the participants was 68.2. Karen (35.5%), Men (24.2%), indigenous (20.8%), and Hmong (19.5%). In the previous 12 months, 20.6% of elders had experienced a fall, and 4.5% of them had experienced multiple falls. More than half of the elders had moderate fall awareness and quality of life (71.6% and 64.6%, respectively). Univariate analysis revealed that minority group, sociodemographic characteristics, sleep duration, and fear of falling were all found to be associated with fall awareness, falls, and quality of life score ($p < 0.001$). There was a significant relationship among fall awareness, falls, and quality of life score ($p < 0.001$). Compared to those who had not fallen in the previous year, the quality of life of the older adults who had fallen was about 11 points lower.

Conclusion: Several independent variables were discovered to be fall risk factors and quality of life indicators. It is critical to recognize the risk factors to promote fall prevention programs that are appropriate for the older adults among ethnic minorities. Therefore, public health agencies and local government should be aware of the problem and initiate an implementation program and policy to prevent falls and improve the quality of life among ethnic minority older adults.

Keywords: fall awareness, falls, quality of life, older adults, ethnic minority

Introduction
Falls among the older adults have become a major public health problem in many countries.¹ According to the World Health Organization, nearly 424,000 fatal falls occur each year (an average of 1160 people per day).^{1,2} Falls have become a common challenge in the public health domain because they lead to physical injury, disability, and mortality,³ and affect quality of life among older adults.^{1,2,3} Previous studies have

Clinical Interventions in Aging



ผลงานเด่น เดือนตุลาคม

รองศาสตราจารย์ ดร.เกษแก้ว เสี่ยงเพราะ
ตีพิมพ์ผลงานวิจัยระดับนานาชาติ

เรื่อง Risk Factors Associated with
Fall Awareness, Falls, and Quality of
Life Among Ethnic Minority Older
Adults in Upper Northern Thailand

คุณสนับสนุน
งานวิจัยเพื่อการพัฒนางาน
ประจำ (R2R) รุ่นที่ 9
ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. 2565
ของมหาวิทยาลัยพะเยา

คณะสภารรณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

ขอแสดงความยินดีกับบุคลากรที่ได้รับพิจารณาให้ทุนสนับสนุน

งานวิจัยเพื่อการพัฒนาทางประจำ (R2R) รุ่นที่ 9 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

เรื่อง การพัฒนาระบบการยืมครุภัณฑ์การศึกษาในห้องปฏิบัติการ คณะสภารรณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา

(THE DEVELOPMENT OF SYSTEM FOR BORROWING EDUCATIONAL EQUIPMENT IN THE LABORATORY SCHOOL OF PUBLIC HEALTH, UNIVERSITY OF PHAYAO)



นายอาจวุฒิ รัตนธง
นักวิทยาศาสตร์
หัวหน้าโครงการวิจัย



นางฉัตรพร ย่างนกร
นักวิทยาศาสตร์
ผู้ร่วมโครงการวิจัย



ผศ.ดร.ปิ่น อ้นกรนดี
ผู้ช่วยอธิการบดี
ที่ปรึกษาโครงการวิจัย



ดร.ศศิวิมล บุตรศรีเขียว
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและคุณภาพชีวิต
ที่ปรึกษาโครงการวิจัย

ภูมิทัศน์
และสิ่งแวดล้อม
ภายในอาคาร
คณะสภารรณสุขศาสตร์



มุ่ง Excellence



เทพื้น...

โดยใช้งบประมาณโครงการปรับปรุงระบบสาธารณูปโภคและซ่อมแซมอาคารสถานที่

ทำ Excellence และเทพื้น

กิจกรรมประจำเดือน

PH UP NEWS>

มฤตยาจิตต์ แด่ คุณสุรศักดิ์ ชัยชนะ



คณะสาธารณสุขศาสตร์โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว้า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อนุกุล มะโนทน รองคณบดีฝ่ายยุทธศาสตร์และพัฒนาองค์กร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประจวบ แหม่มหลัก ประธานหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต ได้มอบของที่ระลึกแสดงมฤตยาจิตต์ แด่ คุณสุรศักดิ์ ชัยชนะ นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา เนื่องในการเกษียณอายุราชการ

PH UP NEWS >

คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้ดำเนินการประชุมเพื่อติดตาม และนำเสนอในการปรับปรุงหลักสูตร โดยมีหลักสูตรที่ดำเนินการปรับปรุงใหม่ 2565 จำนวน 5 หลักสูตร



PH UP NEWS | ปีที่ 1 | ฉบับที่ 2

พิธีไหว้ครูแผนไทย บรมครูชวักโกมารกัจจ



คณะสาธารณสุขศาสตร์โดย สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ จัดพิธีไหว้ครูแผนไทย บรมครูชวักโกมารกัจจโดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว้า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมด้วยนายแพทย์เพนณภูมิตร เมธนาวัน เป็นประธานในพิธี พราหมณ์ (บวงสรวงเทพเทวาและพิธีไหว้ครู) โดยมี อาจารย์ยัมบนก ชูวรรณะ ปกรณ์ ประธานหลักสูตรการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต และอาจารย์สาขาวิชาการแพทย์แผนไทยประยุกต์ บุคลากรและนิสิตเข้าร่วมพิธี เพื่อแสดงออกถึงการเคารพและกตัญญูต่อเวทีก กราบไหว้บรมครูและปูชนียบุคคลผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทางการแพทย์แผนไทยประยุกต์

กิจกรรมปฐมนิเทศอาจารย์พี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกงานวิชาชีพ



คณะสาธารณสุขศาสตร์ ได้จัดกิจกรรมปฐมนิเทศอาจารย์พี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกงานวิชาชีพ ของนิสิตหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา 2564 โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูหว้า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ กล่าวเปิดและกล่าวขอบคุณแหล่งฝึกงานวิชาชีพที่ได้ให้ความอนุเคราะห์เป็นแหล่งฝึกงานวิชาชีพให้กับนิสิต

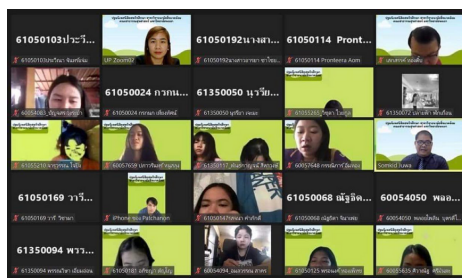
กิจกรรมประจำเดือน

PH UP NEWS >

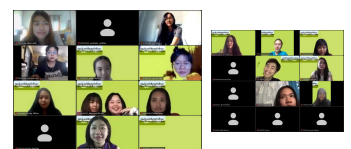
ปฐมนิเทศนิสิตสหกิจศึกษา

โดยได้รับเกียรติจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมคิด จูว่า คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ กล่าวเปิดและให้โอวาทแก่นิสิตชั้นปีที่ 4 สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม นิสิตชั้นปีที่ 5 สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อมคู่ขนาน นิติศาสตร์ และสาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อมคู่ขนานเศรษฐศาสตร์

ทั้งนี้ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญย์ภัค พัทธกิจพงษ์ ประธานหลักสูตร คณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ ได้แสดงความยินดีในการไปปฏิบัติสหกิจศึกษา เพื่อให้นิสิตเกิดความรู้ ภาควิชาในความเป็นนิสิตสาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ ก่อให้เกิดความผูกพันและเป็นส่วนหนึ่งของมหาวิทยาลัยพะเยา และเพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) และให้นิสิตสามารถได้รับประสบการณ์ไปใช้ได้หลังจากสำเร็จการศึกษา กิจกรรมจัดในรูปแบบออนไลน์ ผ่านระบบ ZOOM

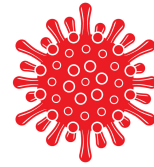


เตรียมความพร้อมนิสิตสหกิจศึกษา



สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา ขอขอบคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัชร แลน้อย รองคณบดีคณะเกษตรและทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยพะเยา มาบรรยายในหัวข้อ การคิดเชิงออกแบบกับสหกิจศึกษา ซึ่งเป็นผู้มากด้วยความสามารถและประสบการณ์ที่ให้เกียรติมาเป็นวิทยากร พร้อมด้วย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรัญย์ภัค พัทธกิจพงษ์ ประธานหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม บรรยายในหัวข้อการปรับตัวและความรับผิดชอบในการปฏิบัติสหกิจศึกษา ในโครงการเตรียมความพร้อมนิสิตสหกิจศึกษา สาขาวิชานามัยสิ่งแวดล้อม ประจำปีการศึกษา 2564 ซึ่งนิสิตได้รับทั้งความรู้และความสนุกสนานกันถ้วนหน้า

**มาตรการควบคุมโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา



COVID-19
CORONAVIRUS

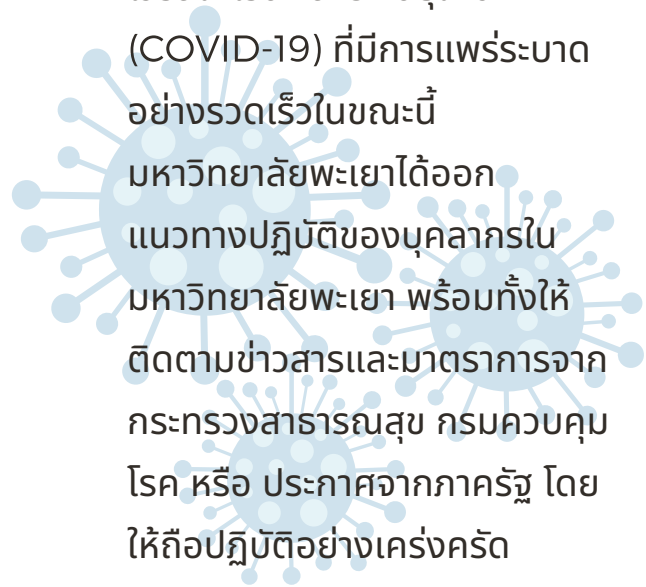
**ปิดที่ทำการชั่วคราว
เนื่องจากการระบาดของ COVID-19
ระหว่างวันที่
20-31 ตุลาคม 2564**

**ขยายระยะเวลา
ปิดที่ทำการชั่วคราว
เนื่องจากการระบาดของ COVID-19
1-7 พฤศจิกายน 2564**

**ออนไลน์ 100 %
การจัดการเรียนการสอน
การสอบ
การปฏิบัติงานของหน่วยงาน**

WORK FROM HOME

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
ไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019
(COVID-19) ที่มีการแพร่ระบาด
อย่างรวดเร็วในขณะนี้
มหาวิทยาลัยพะเยาได้ออก
แนวทางปฏิบัติของบุคลากรใน
มหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมทั้งให้
ติดตามข่าวสารและมาตรการจาก
กระทรวงสาธารณสุข กรมควบคุม
โรค หรือ ประกาศจากภาครัฐ โดย
ให้ถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด



**NEW NORMAL วิถีใหม่
ในโลกใบเดิม กับยุคโควิด -19**



1

รักษาระยะห่างระหว่างบุคคล
อย่างน้อย 2 เมตร ในทุกกิจกรรม



2

ระบบขนส่งทุกประเภท ควรจำกัดผู้ใช้บริการ
เพื่อรักษาระยะห่างระหว่างบุคคล



3

ร้านอาหารควรจัดพื้นที่ เพื่อเว้นระยะห่าง
ในการเข้ารับบริการและจำกัดจำนวนคนนั่งในแต่ละโต๊ะ



4

พกแอลกอฮอล์เจลติดตัวเสมอ
และล้างมือบ่อย ๆ



5

ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าทุกครั้ง
เมื่อออกจากบ้าน



6

ปิดฟาชักโครกทุกครั้งก่อนกดชักโครก

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยพะเยา

3

สิ่งสำคัญ จำขึ้นใจ

เจลแอลกอฮอล์



หน้ากากอนามัย



การเว้นระยะห่าง



#Covid19

#มพสู้โควิด19

#มหาวิทยาลัยพะเยา

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา 19 หมู่ 2 ตำบลแม่กา อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา 56000

หมายเลขโทรศัพท์ 0 5446 6666 ต่อ 3313-3318 หมายเลขโทรสาร 0 5446 6698

website: <http://ph.up.ac.th> E-mail : ph@up.ac.th